



[www.asperger.it](http://www.asperger.it) - [scrivi@asperger.it](mailto:scrivi@asperger.it)

## ***COS'E' LA SINDROME DI ASPERGER***

Il medico viennese Hans Asperger pubblicò negli anni '40 del secolo scorso un articolo in cui presentava le caratteristiche particolari di alcuni suoi piccoli pazienti, talvolta estremamente intelligenti, ma ossessionati da interessi particolari e bizzarri, in grado di parlare in modo forbito ma incapaci di un'interazione sociale spontanea e naturale, talvolta segnati da stereotipie e comportamenti ritualizzati.

La sua ricerca venne interrotta dalla guerra, e solo negli anni '80 la psichiatra inglese Lorna Wing ne raccolse le osservazioni, individuando come Sindrome di Asperger il quadro presentato da alcuni bambini con le medesime caratteristiche.

Da allora l'attenzione per la sindrome di Asperger è andata sempre più sviluppandosi in tutto il mondo, anche se in Italia, purtroppo, questo interesse è rimasto molto circoscritto almeno sino ai primi anni 2000.

Nel 1994 il DSM (Manuale Diagnostico di riferimento per gli psichiatri), colloca per la prima volta la sindrome tra i Disturbi Generalizzati dello Sviluppo, in quello che altrimenti viene definito "spettro autistico". Si tratta di disturbi che comportano gravi svantaggi nelle capacità di comunicazione e di relazione con conseguente degrado della qualità della vita.

Progressivamente l'attenzione del mondo scientifico per i disturbi di tipo relazionale si è quindi diffusa, i centri di diagnosi sono aumentati e i servizi di assistenza si stanno man mano organizzando per venire incontro alle esigenze dei pazienti e delle loro famiglie.

Diagnosi tempestiva e riabilitazione adeguata e specifica permettono ai soggetti con SA e HFA di recuperare gran parte delle capacità funzionali e di potenziare quelle maggiormente sviluppate. Accade ancora invece che, dove c'è scarsa conoscenza di questi disturbi, non si ricerchino e mettano in atto tempestivamente quegli interventi educativo-comportamentali che potrebbero permettere a queste persone, generalmente di buone capacità cognitive, di "imparare" le abilità di cui non sono dotati e di evitare così solitudine e sofferenza e ancora, più in là nel tempo, da adulti, esclusione sociale e difficoltà, se non impossibilità di inserirsi nel mondo del lavoro.

Per quanto riguarda l'incidenza dei disturbi dello spettro autistico, ivi compresa SA e Autismo ad Alto Funzionamento (HFA), studi recenti e qualificati danno una percentuale sulla popolazione intorno al 6-7/1.000 (1 caso su 150).

## ***PERCHE' UN' ASSOCIAZIONE SULLA SINDROME DI ASPERGER?***

Il Gruppo Asperger ONLUS è nato nel 2003 per iniziativa di un gruppo di genitori, quando nel nostro Paese ancora pochissime persone con Sindrome di Asperger (SA) ricevevano una diagnosi adeguata. Oggi, attenzione e conoscenze relative a questo tipo di disturbo sono aumentate sensibilmente anche se, purtroppo, non è raro che i problemi delle persone con SA siano sottovalutati o ricondotti a disagi famigliari o a quadri psicotici.

Oltre alla diagnosi, l'aspetto più critico e irrisolto resta quello dell'individuazione di trattamenti educativi efficaci, soprattutto per adolescenti e giovani adulti che rischiano isolamento sociale e depressione.

L'Associazione è impegnata a creare una rete di solidarietà tra le famiglie e le persone con SA, e ad aumentare la conoscenza di questi disturbi presso la scuola, il mondo del lavoro e l'opinione pubblica. Ricca del patrimonio di conoscenze ed esperienze accumulate, essa vuole contribuire a ricercare possibili percorsi educativi e di inserimento sociale che sviluppino potenzialità, abilità e speranze di tanti bambini, ragazzi e adulti con SA.

## **LA NOSTRA ATTIVITA'**

L'Associazione non ha fini di lucro. Persegue esclusivamente finalità di solidarietà sociale, di divulgazione scientifica, di formazione nel campo dei disturbi riconducibili alla Sindrome di Asperger.

Il Gruppo Asperger svolge la sua attività attraverso il lavoro volontario dei consiglieri e di altri soci e grazie alle quote degli iscritti, il cui numero è decuplicato nei primi cinque anni di vita dell'Associazione.

Le numerose iniziative intraprese attraverso strategie diversificate, come l'uso dei mezzi informatici, la pubblicazione di libri ed altro materiale informativo, la promozione di seminari di formazione, l'organizzazione di convegni (in particolare il 1° Congresso Nazionale sulla Sindrome di Asperger e Disturbi dello Spettro autistico ad Alto Funzionamento, nel 2006), hanno favorito la nascita di una prima essenziale rete informativa in ambito educativo e sanitario e la crescita di competenze necessarie a fronteggiare un problema in precedenza sconosciuto.

Le mailing list messe a disposizione di genitori, educatori e aspie adulti hanno consentito a molte persone di uscire dall'isolamento e di mettere in comune con gli altri il loro difficile vissuto, scambiandosi aiuto e informazioni.

La partecipazione dell'Associazione al Tavolo per l'Autismo promosso nel 2007 dal Ministero della Salute ha consentito di esprimere per la prima volta in ambito istituzionale le necessità formative, diagnostiche e di presa in carico delle persone con SA.

Nel 2008 il Gruppo Asperger unitamente alle associazioni ANGSA ONLUS e Autismo Italia ha formato la Federazione delle Associazioni Nazionali a Tutela delle persone con Autismo e Sindrome di Asperger (F.A.N.T.A.Si.A.).

In collaborazione con l'Unità di Psichiatria dell'Università di Tor Vergata ed il Consorzio Unisan, l'Associazione ha organizzato il convegno formativo "*Sindrome di Asperger e HFA negli adulti: riconoscere la Sindrome e organizzare la presa in carico*", che si è tenuto a Roma, il 20/21 novembre 2009, con la partecipazione di alcuni tra i maggiori specialisti italiani del settore.

*Per maggiori informazioni, visita il sito: [www.asperger.it](http://www.asperger.it)*

*Per domande o suggerimenti, contatta: [scrivi@asperger.it](mailto:scrivi@asperger.it)*

*Referente per la Regione Lazio: Adina Adami*

*[adinaadami@yahoo.it](mailto:adinaadami@yahoo.it) – cell. 328 3631922*